

МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ.

Суицид - умышленное самоповреждение с летальным исходом

Суицидальное поведение - суицидальная активность – мысли. Намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения, является одной из форм девиантного поведения при острых аффективных реакциях.

Суицидент – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

Различают следующие типы суицидального поведения:

Демонстративное поведение:

В основе этого типа суицидального поведения лежит стремление подростка обратить внимание на себя и свои проблемы, показать, как ему трудно справляться с жизненными ситуациями.

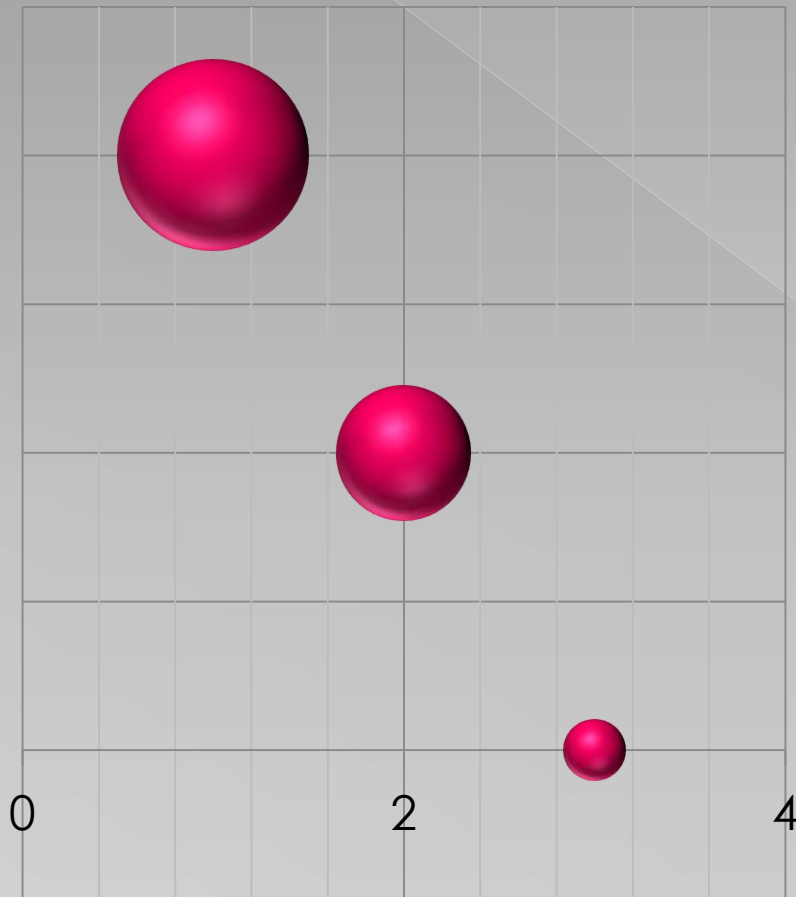
Аффективное суицидальное поведение:

Суицидальные действия, совершенные под влиянием ярких эмоций относятся к аффективному типу. В таких случаях подросток действует импульсивно, не имея четкого плана своих действий.

Истинное суицидальное поведение:

Истинное суицидальное поведение характеризуется продуманным планом действий. Подросток готовится к совершению суицидального действия. При таком типе суицидального поведения подростки чаще оставляют записки, адресованные родственникам и друзьям, в которых они прощаются со всеми и объясняют причины своих действий. При истинном суицидальном поведении чаще прибегают к повешению или к спрыгиванию с высоты.





- **Первая стадия** - стадия вопросов о смерти и смысле жизни.
- **Вторая стадия** - это суицидальные замыслы.
- **Третья стадия** - суицидальные намерения и собственно суицидальная попытка.

Причины суицида:

Несформированное
понимание
смерти

Отсутствие
идеологии в
обществе

Ранняя половая
жизнь,
приводящая к
ранним
разочарованиям

Дисгармония
в семье

Саморазрушаемое
поведение

Реакция
протеста

Депрессия

ВОЗМОЖНЫЕ МОТИВЫ САМОУБИЙСТВА:

- **Поиск помощи** - большинство людей, думающих о самоубийстве, не хотят умирать. Самоубийство рассматривается как способ получить что-либо (например, внимание, любовь, освобождение от проблем, от чувства безнадежности).
- **Безнадежность** - жизнь бессмысленна, а на будущее рассчитывать не приходится. Потеряны всякие надежды изменить жизнь к лучшему.
- **Множественные проблемы** - все проблемы настолько глобальны и неразрешимы, что человек не может сконцентрироваться, чтобы разрешить их по одной.
- **Попытка сделать больно другому человеку** - «Они еще пожалеют!» Иногда человек считает, что, покончив с собой, унесет с собой проблему и облегчит жизнь своей семье.
- **Способ разрешить проблему** - человек рассматривает самоубийство как показатель мужества и силы.

К «группе риска» по суициду относятся подростки:

- с нарушением межличностных отношений, “одиночки”;
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие;
- с затяжным депрессивным состоянием;
- сверхкритичные к себе подростки;
- переживающие чувство разочарования в любви, в половом бессилии;
-
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней, физических дефектов;
- фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями (несостоятельность, неудача в учебе, падение престижа, несправедливые требования к исполнению учебных обязанностей);
- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;
- из семей, в которых были случаи суицидов.

Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков:

Антисуицидальные (жизнеутверждающие) факторы личности - это сформированные положительные жизненные установки, жизненная позиция, комплекс личностных факторов и психологические особенности человека, а также душевные переживания, препятствующие осуществлению суицидальных намерений

эмоциональная привязанность к значимым родным и близким

убеждения о неиспользованных жизненных возможностях

наличие жизненных, творческих, семейных и других планов, замыслов

наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении

наличие актуальных жизненных ценностей, целей

уровень религиозности и боязнь греха самоубийства

планирование своего ближайшего будущего и перспектив жизни

негативная проекция своего внешнего вида после самоубийства

Суицидальными подростками, в целом, часто руководят амбивалентные чувства. Они испытывают безнадежность, и в то же самое время надеются на спасение.

Больше всего самоубийств регистрируется весной, когда человеческие несчастья контрастируют с цветением окружающей природы. Тусклые краски зимы в какой-то мере гармонируют с душевной подавленностью, но между мрачными переживаниями «Я» и яркими днями весны возникает явный контраст. Резкое несоответствие весеннего радующегося мира и отчаянного состояния души может провоцировать самоубийства.

Суициды также учащаются и во время рождественских праздников. Опечаленные распавшимися семьями, смертями, непереносимым одиночеством, социальными или экономическими неудачами люди обнаруживают, что «счастливый сезон» не приносит ожидаемой радости. В отчаянии они могут решить покончить с собой.