

?

Для оцінки гармонійності фізичного розвитку за морфологічними показниками (довжина тіла, маса тіла, обвід грудної клітки) учнів гімназії користуються сучасними методами:

- + Коефіцієнту регресії (R^2/x).
- Стандартно - сигмальних відхилень (M^2).
- Формул.
- Індексів.
- Коефіцієнтів кореляції (r).

?

При вивченні розкладу уроків учнів 5-го класу гімназії встановлено: кількість уроків протягом тижня – 30; у вівторок перший урок географія, 2-й – математика, 3-й - фізичне виховання, всього 5 уроків. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

- + Кількість уроків протягом тижня.
- Кількість уроків протягом дня.
- Місце уроку географії у розкладі.
- Місце уроку математики у розкладі.
- Місце уроку фізичного виховання у розкладі.

?

При клінічному обстеженні дитини К., відзначаються різка блідість шкірних покривів із сіруватим відтінком, анемія, поява базофільної зернистості у цитоплазмі поліхроматофільних еритробластів і ретикулоцитів. У сечі збільшений вміст дельта амінолевулінової кислоти і копропорфірину. Надмірне надходження якого ксенобіотика в організм дитини привело до отруєння?

- + Свинцю.
- Кадмію.
- Ртуті.
- Нітратів.
- Миш'яку.

?

При оцінці уроку фізкультури у 9-му класі встановлено, що пульс у 2-х хлопців після вступної частини уроку перевищує вихідний рівень на 10 %, після основної – на 40 % і заключної – на 10 %. Пульс стабілізувався через 2 хв. після занять. Хронометраж уроку: вступна частина – 10 хв.; основна – 30 хв.; заключна – 5 хв. За розкладом уроків фізкультура передбачається 2 рази на тиждень на 4-му уроці. Яке порушення має місце у даному випадку?

- + Недостатнє фізичне навантаження на уроці.
- Надмірне фізичне навантаження на уроці.
- Місце уроку фізкультури у розкладі.
- Кількість уроків фізкультури протягом тижня.
- Порушена структура уроку фізкультури.

?

З добовим раціоном харчування в організм дитини 5-ти років (маса тіла – 20 кг) надходить 100 мг нітратів. Визначіть фактичну добову дозу нітратів для цієї дитини.

- + 5,0 мг/кг маси тіла.
- 10,0 мг/кг маси тіла.
- 4,0 мг/кг маси тіла.
- 2,0 мг/кг маси тіла.
- 1,0 мг/кг маси тіла.

?

В учня К. до уроку математики латентний період простої зорово-моторної реакції - 0,2с, складної реакції – 0,3с, дві помилки. Після уроку латентний період простої реакції - 0,1с, складної реакції – 0,4с, три помилки. З якою метою проведено дослідження?

- + Вивчення функціонального стану ЦНС.
- Визначення електричної збудливості ока.
- Визначення стійкості ясного бачення.
- Вивчення функціонального стану серцево-судинної системи.
- Вивчення функціонального стану системи органів дихання.

?

За розкладом у 8-му класі всього 36 уроків на тиждень. Перерви між уроками по 10 хв., після 2-го уроку – 30 хв. В середу 1-й урок – географія, 2-й - математика, 3-й – фізкультура. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

- + Кількість уроків протягом тижня.
- Місце уроку географії у розкладі.
- Місце уроку фізкультури у розкладі.
- Місце уроку математики у розкладі.
- Тривалість перерв.

?

За яким показником (довжина тіла маса тіла кількість постійних зубів, довжина стрибка з місця, ЖЄЛ) у дошкільному виховному закладі визначають рівень фізичного розвитку дітей?

- + Довжина тіла.
- Маса тіла.
- Зубний вік.
- Моторний розвиток.
- Функціональні показники.

?

У дівчинки 10 років рівень фізичного розвитку високий ($M+3?$) довжина тіла збільшилась за рік на 10 см (в два рази більше, як для її віку), кількість постійних зубів відповідає віковим величинам (20), розвиток вторинних статевих ознак випереджає вікові строки на три роки (M , P , Ax , $Menarche$). Випередження біологічного віку може бути в результаті:

- + Ендокринних зрушень.
- Акселерації.
- Складу раціону харчування.
- Занять спортом.
- Недоліків у гігієнічному вихованні.

?

Підліток 15 років за рівнем фізичного розвитку випереджає своїх однолітків ($M+2,5?$), приріст довжини тіла за рік нижче нижньої величини для вікової групи на 1 см, постійних зубів менше на два, як необхідно мати за віком, розвиток вторинних статевих ознак відстає від вікових строків на два роки (P , Axo , Vo , Fo , Lo). Такі показники характеризують біологічний вік, як:

- + Відстає від календарного.
- Відповідає календарному.
- Випереджає календарний.
- Низький.
- нижче середнього.

?

Дівчинка 12-ти років має зріст 143 см, масу тіла – 29,0 кг ($-1,35 ?R$), обвід грудної клітки – 63,0 см ($-1,20 ?R$). Біологічний розвиток відповідає вікові. Функціональні показники в межах $M+1?R$ для даного віку. Який фізичний розвиток має дівчинка?

- + Дисгармонійний.
- Гармонійний.
- Середній.
- Пропорційний.

- Нижче середнього.

?

Дитина К. за виконання 3-х завдань теста Керна-Ірасека отримала 4 бали. З якою метою проведено цей тест?

+ Оцінки функціональної готовності дитини до навчання в школі.

- Оцінки механічної пам'яті.

- Оцінки образної пам'яті.

- Оцінки точності координації рухів.

- Оцінки якості та чистоти вимови звуків.

?

Білизна для дітей дошкільного віку характеризується високими повітро- і паропроникністю, гігроскопічністю і вологостійкістю. Ткань розріджена, пориста і еластична. Чи відповідає тканина гігієнічним вимогам?

+ Не відповідає за пористість тканини.

- Відповідає.

- Не відповідає за повітропроникність.

- Не відповідає за гігроскопічність.

- Не відповідає за водоемкість.

?

В учня 4 класу виявлений різко дисгармонійний фізичний розвиток. Хлопчик страждає хронічним бронхітом. Протягом року гострими захворюваннями він не хворів. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик.

+ III

- I

- II

- IV

- V

?

В школі після проведення поглибленого медичного огляду в п'ятому класі діти розподілені за групами здоров'я. Вказати, до якої групи здоров'я слід віднести дітей, які мають функціональні, морфологічні відхилення, функціональні відхилення після перенесених захворювань, та тих, що часто хворіють.

+ 2

- 1

- 3

- 4

- 5

?

При медичному обстеженні школярів проводили визначення ступеню загартування організму шляхом спостереження судинної реакції на охолодження. У загартованої дитини температура відновлюється не більш ніж:

+ За 3,5 хв.

- За 5 хв.

- За 6 хв.

- За 10 хв.

- За 15 хв.

?

Дайте оцінку фізичного розвитку дівчинки 10 років за шкалою регресії, якщо показники ваги тіла та кола грудної клітки знаходяться у межах +1 сигми.

+ Гармонійний.

- Дисгармонійний.

- Середній.

- Низький.
- Високий.
- ?

Дайте оцінку фізичного розвитку дівчинки 9 років за методом сигмальних відхилів, якщо показник довжини тіла дорівнює $+1,2$ сигми.

- + Вище середнього.
- Середній.
- Гармонійний.
- Дисгармонійний.
- Пропорційний.
- ?

Оцініть статуру хлопчика 11 років, якщо згідно з графічним зображенням профілю фізичного розвитку довжина тіла дорівнює $M+2?$, вага тіла – $M-0,2?$, обвід грудної клітки – $M+0,9?$.

- + Не пропорційна.
- Пропорційна.
- Гармонічна.
- Середня.
- Низька.
- ?

У 13-річного хлопчика отримані наступні дані: довжина тіла - 147 см ($+2?R$), маса тіла - 38 кг ($+1,5?R$), обвід грудної клітки - 72 см ($+0,2?R$). Оцініть фізичний розвиток дитини:

- + Дисгармонійний.
- Гармонійний.
- Вище середнього.
- Різко дисгармонійний.
- Надлишковий.
- ?

Ступінь фізичного розвитку дітей за функціональними показниками (ЖЄЛ, м'язова сила, моторна дієздатність) визначають за допомогою методу:

- + Стандартно-сигмальних відхилень.
- Коефіцієнту регресії (Ry/x).
- Формул.
- Індексів.
- Коефіцієнтів кореляції (r).
- ?

Дати оцінку фізичного розвитку дівчинки 11 років 4 міс. 15 днів за оціночною таблицею (шкалою регресії), якщо зріст – 156 см, (знаходиться в межах від $M+1,1?R$ до $M+2?R$), маса тіла – 47 кг, ОГК – 75,5 см (відповідають росту). Розвиток м'язової системи та жировідкладення середні. Стан здоров'я без відхилень від норми.

- + Вище середнього.
- Високий.
- Середній.
- Нижче середнього.
- Низький.
- ?

В учня 8 класу після травми відзначається різка атрофія всіх м'язів лівої руки, тонус яких різко знижений, активні рухи збережені тільки в лівому суглобі, ступня учня деформована. Опорна функція лівої ноги відсутня, опорна функція правої ноги збережена. Хлопчик носить ортопедичне взуття. До якої групи фізичного виховання можна віднести хлопчика?

- + Спеціальна.

- Основна.
- Додаткова.
- Інша.
- Підготовча.
- ?

Хлопчик 12 років скаржиться на головний біль, запаморочення протягом останнього року. Хворів ГРВІ 5-6 разів протягом року. Об'єктивно: маса тіла 46 кг, довжина тіла – 156 см (у межах +1?R). Правильного складу тіла, задовільного харчування, шкіра чиста. Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

- + Друга.
- Перша.
- Третя.
- Четверта.
- П'ята.
- ?

Комплексна оцінка здоров'я дітей та підлітків під час масових медичних оглядів включає такі критерії:

- + Хронічну захворюваність.
- Резистентність організму.
- Рівень фізичного розвитку і ступінь його гармонійності.
- Функціональний стан основних систем організму.
- Рівень досягнутого психічного і розумового розвитку.
- ?

Правильну позу школяра за партою під час письма забезпечує:

- + Від'ємна дистанція сидіння.
- Позитивна дистанція сидіння.
- Диференція.
- Висота стола.
- Висота сидіння.
- ?

Устаткування приміщень навчально-виховних закладів для дітей проводиться за принципом відповідності меблів:

- + Довжині тіла.
- Виду діяльності.
- Віку.
- Стану здоров'я.
- Гостроти зору.
- ?

Під час поглибленого медичного огляду дітей шестирічного віку визначають «індекс здоров'я» за чисельністю дітей, які формували групу:

- + Що не звертались за медичною допомогою протягом року.
- Часто хворіючих.
- Тривало хворіючих.
- Не мають хронічних захворювань.
- Не мають функціональних відхилень у здоров'ї.
- ?

Під час оцінки гармонічності фізичного розвитку учнів за морфологічними показниками враховують обов'язково допоміжні дані щодо:

- + М'язової системи.
- Підшкірно-жирового прошарку.
- Кістяка.
- Еластичності шкіри.

- Форми грудної клітки.

?

У дівчинки 6 років, гармонійно фізично розвинутої, провели оцінку ступеню готовності до навчання у школі по загальноприйнятим тестам та показникам стану здоров'я. Який з них основний?

+ Тест Керна-Ірасека.

- Тест Мартина.

- Оцінка рухової активності.

- Оцінка фізичної працездатності.

- Оцінка вербально-логічного мислення.

?

При оцінці фізичного розвитку хлопчика 8 років по шкалам регресії встановлено, що він має середні показники довжини тіла – 132 см, при цьому маса тіла дорівнює 32,8 кг та обсяг грудної клітини (ОГК) 68 см. Часткова сигма ($?R$) маси тіла становить $+0,95?R$ та часткова сигма ОГК $+1,27?R$. Яка загальна оцінка фізичного розвитку хлопчика?

+ Фізичний розвиток хлопчика середній при ОГК вище середнього.

- Фізичний розвиток хлопчика середній.

- Фізичний розвиток хлопчика вище середнього.

- Фізичний розвиток хлопчика вище середнього при середнім зрості.

- Фізичний розвиток хлопчика середній по зросту, вище середнього по масі тіла та високий по ОГК.

?

Дівчинка 10 років має середній гармонійний фізичний розвиток; за минулий рік хворіла 2 рази. Поглиблений медичний огляд виявив наявність карієсу середньої активності та міопії 4,5D. До якої групи здоров'я слід віднести цю дівчинку?

+ 3 група.

- 1 група.

- 2 група.

- 4 група.

- 5 група.

?

При вступі в дитячий дошкільний заклад лікар встановив у 20% дітей адаптацію, що затяглася. Який з показників у цих дітей нормалізується в першу чергу?

+ Апетит.

- Сон.

- Емоційний стан.

- Секреція імуноглобуліну.

- Мовна активність.

?

Під час оцінки відповідності навчально-виховного процесу в дитячому комбінаті функціональним можливостям організму дітей дільничний педіатр встановив: у більшості дітей високий рівень рухових якостей, посилення концентрації нервових процесів, чіткий негативний індукційний вплив другої сигнальної системи на першу. Для якого віку характерні вказані особливості ЦНС?

+ 6 років.

- 7 років.

- 5 років.

- 4 роки.

- 3 роки.

?

При визначенні адаптації учнів 1-го класу до навчання в школі встановлено, що в них невисока швидкість переробки інформації на уроці, переважають процеси гальмування над збудженням. Який ступінь адаптації у цих учнів?

- + Напружена.
- Задовільна.
- Добра.
- Незадовільна.
- Затяжна.

?

Лікар школи розробив програму з медично-педагогічної корекції для першокласників з напруженим ступенем адаптації. Нею передбачені тренування уваги, пам'яті та мислення, коригуючі вправи для очей, щадно-оздоровчий режим. Який з основних елементів корекції адаптації не включений в програму?

- + Психогігієна навчальних занять.
- Оцінка важкості завдань.
- Чергування предметів різного ступеню складності.
- Іррадіація збудження.
- Локомоторна щільність.

?

Перед прийомом дитини в дитячі ясла лікар здійснив попередній патронаж. Лікарем встановлено, що в дитини є порушення вікового режиму, не дотримуються правила годування; мати палить, в неї був токсикоз вагітності. Який найбільш вірогідний ступінь адаптації цієї дитини до дитячих ясел?

- + Тяжкий.
- Середньої тяжкості.
- Легкий.
- Напружений.
- Гострий.

?

Оцінюючи стан здоров'я учнів восьмого класу загальноосвітньої школи лікар встановив наявність у одного з учнів гіпертрофію мигдалин III ступеню, хронічний риніт та вегетосудинну дистонію. Функціональні можливості організму знижені. За станом здоров'я цей учень відноситься до:

- + IV групи.
- I групи.
- II групи.
- III групи.
- V групи.

?

Дівчинка 10 років має середні показники довжини тіла та окружність грудної клітки і вище середніх величин показник ваги тіла за рахунок жировідкладення. Функціональні ознаки фізичного розвитку нижче середнього. Фізичний розвиток цієї дитини можна комплексно оцінити як:

- + Дисгармонійний.
- Середній.
- Нижче середнього.
- Гармонійний.
- Різко дисгармонійний.

?

Вивчення ступеню та гармонічності фізичного розвитку дітей та підлітків проводиться з використанням антропометричних, фізіометричних та соматоскопічних досліджень. До фізіометричних ознак фізичного розвитку відносять:

+ Життєву ємність легень.

- Вагу тіла.

- Форму ніг та грудної клітки.

- Довжину тіла.

- Вторинні статеві ознаки.

?

У хлопчика 11 років, довжина тіла 148 см (М+1,5?), маса тіла - 42 (М+ 1,9?) кг, обвід грудної клітки 70 см (М+1?). Хворіє ГРВІ 4-5 разів в рік. Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я можна віднести дитину?

+ 2

- 4

- 3

- 5

- 1

?

При вивченні розкладу уроків 6-го класу загальноосвітньої школи встановлено: кількість уроків протягом тижня - 34, тривалість перерв по 10 хв., після 2-го уроку - 20 хв. У вівторок 1-й урок - історія, 2-й - російська мова, 3-й- фізкультура, 4-й- література, 5-й- біологія, 6-й- малювання. Яке порушення має місце в розкладі?

+ Кількість уроків протягом тижня.

- Тривалість перерв.

- Місце уроку фізкультури в розкладі.

- Місце уроку історії розкладі.

- Тривалість великої перерви.

?

В 6-му класі загальноосвітньої школи парти 3-х маркувань розставлені в 3 ряди.

Концентрація CO₂ - 0,2%, світловий коефіцієнт - 1:5, температура 200С, вологість 55%.

Загальне освітлення лампами розжарювання 200 лк. Які можуть виникнути захворювання чи відхилення в фізіологічному стані школярів?

+ Зниження працездатності, головний біль.

- Простудні захворювання.

- Порушення зору.

- Сколіози.

- Ніяких відхилень чи захворювань не виникає.

?

Учень 10-го класу, з понеділка до п'ятниці займається додатково після занять англійською мовою, фізикою, хімією. Спостерігається дефіцит рухової активності. Чи може він заповнюватись підвищеною руховою активністю в недільні дні?

+ Може.

- Не може.

- Може тільки в дітей до 12-13 років.

- Може тільки в виняткових випадках.

- Може тільки при занятті спортом.

?

Після проведеного поглибленого медичного огляду учнів молодших класів у школах міста отримані дані їх фізичного розвитку. На основі якого мінімального переліку показників можливо оцінювати рівень фізичного розвитку дітей та підлітків?

+ Довжина та маса тіла.

- Маса тіла, наявність вторинних статевих ознак.

- Маса тіла, наявність постійних зубів.

- Маса тіла та окружність грудної клітки.

- Маса тіла, окружність грудної клітки, а також наявність вторинних статевих ознак.

?

Для визначення шкільної зрілості у 6-7-річних дітей проведена оцінка рівня психічного розвитку з використанням морфофункціональних психофізіологічних критеріїв. Які показники свідчать про рівень психічного розвитку дітей?

+ Показники тесту Керна-Ірасека.

- Показники біологічного віку.

- Показники стану центральної нервової системи.

- Показники стану здоров'я.

- Показники взаємовідношення процесів збудження та гальмування в КГМ.

?

Для зменшення сили загартовуючих процедур лікар рекомендував щадне загартування ослабленим дітям. Для цих дітей рекомендовано: контрастне обливання стоп, обтирання тіла губкою, використання сольового розчину, щадний режим обливання, обсихання стоп. Яка процедура призначена помилково?

+ Обсихання стоп.

- Контрастне обливання стоп.

- Обтирання тіла губкою.

- Використання сольового розчину.

- Щадне обливання.

?

Для підвищення загартованості організму учнів школи-інтернату лікар розробив програму. В основу вказаної програми покладені наступні принципи: поступовість, послідовність, індивідуалізація, поєднаність загальних і місцевих впливів. Який з основних принципів загартування не врахований?

+ Систематичність.

- Підвищення резистентності.

- Нарощування сили впливу.

- Нарощування інтенсивності впливу.

- Підвищення стійкості.

?

За результатами лікарсько-педагогічного спостереження за уроком фізкультури в 9-м класі побудована фізіологічна крива, що характеризується поступовим збільшенням частоти пульсу у ввідній частині, приростом частоти пульсу на 80 % під час основної частини, крива має 4-х зубчастий вид. Оцініть організацію уроку фізкультури.

+ Тривалі проміжки між вправами.

- Урок побудований правильно.

- Фізичне навантаження недостатнє.

- Фізичне навантаження надлишкове.

- Фізичне навантаження достатнє.

?

Хлопчик 13 років. У нього відмічається бронхоектатична хвороба, кожний рік - пневмонія.

До якої групи здоров'я його можна віднести?

+ 4-та група здоров'я.

- 2-га група здоров'я.

- 3-тя група здоров'я.

- 5-та група здоров'я.

- 1-ша група здоров'я.

?

В учбовій кімнаті на 5-му уроці виявили такі параметри мікроклімату: температура 250С, відносна вологість 79%, швидкість руху повітря 0,1м/с. По яким фізіологічним показникам виявляється несприятливий вплив мікроклімату на функціональний стан нервової системи школярів?

- + Показники працездатності і хронорефлексометрії.
- Пульс, частота дихання, життєва ємність легень.
- Температура тіла, хронорефлексометрія.
- Пульс, життєва ємність легень, хронорефлексометрія.
- Показники працездатності.

?

Наповнюваність груп у дитячій дошкільній установі становить: ясельних – по 15 дітей, дошкільних і підготовчій – по 20 дітей. Яка група за кількістю дітей є перевантаженою?

- + Молодша ясельна.
- Середня ясельна.
- Старша ясельна.
- Молодша дошкільна
- Середня дошкільна.

?

При оцінці фізичного розвитку хлопчика встановлено, що його маса тіла менша, ніж M-2?R за регіональними стандартами (таблиці регресії) за відсутності хронічної патології. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

- + II
- III
- IV
- V
- I

?

Проектом передбачено обладнання приміщень дитячої дошкільної установи панельно-променистим опаленням, припливною вентиляцією, штучним освітленням лампами розжарювання, централізованим водопостачанням і каналізуванням. Яку помилку допущено при проектуванні дитячої установи?

- + Влаштування припливної вентиляції.
- Влаштування панельно-променистого опалення.
- Влаштування штучного освітлення лампами розжарювання.
- Влаштування централізованого водопостачання.
- Влаштування каналізації.

?

Проектант розраховує систему опалення дитячої дошкільної установи. В якому приміщенні він повинен забезпечити найвищу температуру повітря?

- + Ігрова молодшої ясельної групи.
- Групова дошкільної групи.
- Спальня молодшої ясельної групи.
- Спальня дошкільної групи.
- Музично-гімнастичний зал.

?

За даними проекту груповий блок молодшої ясельної групи розташований на першому поверсі, обладнаний окремим входом з тамбуром. Ігровий майданчик групи знаходиться поблизу входу в груповий блок, площа майданчика становить 80 м². Майданчик за периметром оточений смугою дерев. Який недолік має планування дитячої установи?

- + Оточення майданчика смугою дерев.
- Недостатня площа ігрового майданчика.
- Розташування ігрового майданчика поблизу входу.
- Наявність окремого входу з тамбуром у груповий блок.
- Розташування групового блоку на першому поверсі.

?

Шість ігрових майданчиків дитячої дошкільної установи на 120 місць, розрахованої на 3 ясельні, 3 дошкільні і підготовчу групи, обладнуються тінтовими навісами площею 40 м², оточуються смугою кущів, засіваються травою і з'єднуються кільцевою доріжкою. Який показник не відповідає гігієнічним вимогам?

- + Кількість майданчиків.
- Площа тінтових навісів.
- Озеленення майданчиків.
- Влаштування кільцевої доріжки.
- Місткість установи.

?

Добовий раціон харчування хлопчика 10-ти років містить: вітамін В1 – 1,0 мг, вітамін В2 – 1,2 мг, вітамін В6 – 1,5 мг, вітамін В12 – 1,4 мг, вітамін С – 20 мг. Хлопчик скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, кровоточивість з ясен, петехії на ногах. З найбільшою вірогідністю у хлопчика має місце гіповітаміноз:

- + С
- В1
- В2
- В6
- В12

?

Комп'ютерний клас на 25 робочих місць площею 150 м² розташований на третьому поверсі загальноосвітньої школи. Вікна класів орієнтовані на північ. Коефіцієнт природної освітленості – 1,5%, штучна освітленість – 200 лк на екрані дисплеїв та 400 лк на клавіатурі. Який показник з перелічених не відповідає гігієнічним вимогам?

- + Наповнюваність класу.
- Площа на одного учня.
- Орієнтація вікон.
- Природна освітленість.
- Штучна освітленість.

?

Для профілактики порушень постави школярів пересаджують з першого ряду в третій і навпаки, не порушуючи відповідності шкільних меблів зросту дітей, не рідше:

- + 2-х разів на рік.
- 3-х разів на рік.
- 4-х разів на рік.
- 6-ти разів на рік.
- Не пересаджують взагалі.

?

За ранговою шкалою складності предметів найбільша сума балів припадає у III класі на понеділок, у IV - на вівторок, у V - на середу, у VI - рівномірний розподіл навантаження по днях тижня, у VII - на п'ятницю. В якому класі розклад уроків побудовано правильно?

- + V
- VI
- VII
- III
- IV

?

Показники фізичного розвитку є важливими критеріями здоров'я населення. Які критерії використовують для оцінки морфофункціонального розвитку дитини?

- + Ріст (довжина тіла стоячи), маса тіла, розмір грудної клітки, співвідношення цих показників.
- Ріст (довжина тіла стоячи), маса та динаміка маси тіла.

- Ріст (довжина тіла стоячи), маса тіла, термін зміни молочних зубів на постійні.
 - Ріст (довжина тіла стоячи), динаміка маси тіла, розмір грудної клітки.
 - Ріст (довжина тіла стоячи), динаміка маси тіла, осифікація кисті за даними рентгенограми, ступінь розвитку статевих ознак, термін першої менструації у дівчаток.
- ?

Дитина 6 років. За рік спостереження хворіла ГРВІ 2 рази по 8 днів. Фізичний розвиток задовільний. Визначте групу здоров'я:

- + I-а.
- II-а.
- III (а).
- III(б).
- III(в).

?

Дитина 9 років з діагнозом “хронічний тонзиліт” знаходиться на диспансерному обліку. За 1 рік спостереження було одне загострення захворювання. Фізичний розвиток задовільний. Загальний стан не порушений. Визначте групу здоров'я:

- + III (а).
- II-а.
- I-а.
- III (б).
- III (в).

?

При вивченні розкладу занять учнів 3-го класу встановлена: кількість уроків протягом тижня - 30; у вівторок перший урок українська мова, 2-й - музика, 3 і 4-й - фізичне виховання, усього 5 уроків. Яке порушення має місце в розкладі уроків?

- + Кількість уроків фізкультури.
- Кількість уроків протягом тижні.
- Кількість уроків протягом дня.
- Місце уроку музики в розкладі.
- Місце уроку української мови в розкладі.

?

У 13-річного хлопчика отримана такі дані: довжина тіла - 147 см (+2 ?R), маса тіла - 38 кг (+1,5 ?R), обвід грудної клітки - 72 см (+0,2 ?R). Оцініть фізичний розвиток дитини.

- + Дисгармонійний.
- Гармонійний.
- Надмірний.
- Різко дисгармонійний.
- Середній.

?

На стихійному ринку реалізуються парти кустарного виробництва. Парти виготовлені з легких порід дерева, кришка має регульований нахил (від 1 до 45°), висота столу 0,8 м, висота сидіння 0,5 м, дистанція сидіння позитивна. Яка патологія може сформуватися в дітей, що використовують парту для домашніх занять?

- + Правосторонній сколіоз.
- Лівосторонній сколіоз.
- Плоскостопість.
- Анемія.
- Гіперметропія.

?

Кегль - один із показників якості шрифту. Для поліграфічного оформлення шкільного підручника кегль у типографських пунктах повинен дорівнювати.

- + 0,376 мм.

- 0,181 мм.
- 0,8 мм.
- 0,302 мм.
- 0,815 мм.

?

Під час характеристики типографського набору шкільного підручника визначається його щільність за допомогою:

- + Таблиця Кона.
- Санітарних правил з оформлення шкільних підручників.
- Мікролуи.
- Луи 2-х та 5-ти кратної.
- Лінійки Гальтона.

?

Вміст деревини в папері учбового посібника повинен складати:

- + Не більше 68 %
- 80 %
- 38 %
- 15 %
- 47 %

?

Папір для шкільного підручника не повинен знижувати рівень здорової функції за:

- + Глянцем.
- Просвічуванням листка.
- Бути прозорим.
- Чітко просвічувати шрифт.
- Кольором.

?

Під час санітарно-гігієнічної оцінки книжки для дошкільнят виявлено, що папір - жовтий, щільність набору – 7 знаків/см². Вміст висновку:

- + Відправлена на доопрацювання.
- Направлена на додаткову експертизу.
- Доповнити даними лабораторних досліджень.
- Дозволена до випуску.
- Доповнена даними щодо експертизи паперу.

?

Матеріали, з яких виготовляють іграшки для дітей, повинні відповідати гігієнічним вимогам:

- + Не повинні включати шкідливих домішок отруйних речовин для людини.
- Повинні пройти санітарну експертизу.
- Мати технічну специфікацію.
- Мати відповідно Сан Піну фізико-хімічні властивості.
- Пройти бактеріологічний аналіз.

?

Сила звуку, джерелом якого є іграшка, не повинна перевищувати:

- + 65 дБ на відстані 50 см.
- 40 дБ на відстані 45 см.
- 48 дБ на відстані 100 см.
- 90 дБ на відстані 90 см.
- 95 дБ на відстані 100 см.

?

Окуляр фільмоскопу для дітей повинен мати:

- + Не менше ніж 6-кратне збільшення.

- Не менше ніж 4-кратне збільшення.
- Не менше ніж 2-кратне збільшення.
- Не менше ніж 5-кратне збільшення.
- Не менше ніж 3-кратне збільшення.

?

Великогабаритні надувні іграшки для ігор на воді повинні мати не менше:

- + 2-ізолюваних повітряних камер і витримувати тиск не менше 300 Н.
- 3-ізолюваних повітряних камер і витримувати тиск не менше 150 Н.
- Однієї ізолюваної повітряної камери.
- 4-ізолюваних повітряних камер.
- 2-ізолюваних повітряних камер.

?

У віці 3-4 роки дезадаптація до холодового подразника розвивається після припинення процесу загартування через:

- + 7-8 днів.
- 2-3 дні.
- 8-10 днів.
- 5-6 днів.
- 10-12 днів.

?

У дошкільнят 5-6 років дезадаптація до холодового подразника розвивається після припинення процесу загартування через:

- + 10-13 днів.
- 7-8 днів.
- 8-10 днів.
- 2-3 днів.
- 5-6 днів.

?

Для досягнення ефективності провітрювання в груповій ДНЗ температура повітря повинна знизитись на:

- + 2-30 С
- 5-60 С
- 4-80 С
- 6-90 С
- 10-110 С

?

Чи існують абсолютні протипоказання до загартування дітей:

- + Немає.
- Тубінфікування.
- Ревматизм у стадії ремісії.
- Хронічний тонзиліт.
- Вірусний гепатит.

?

До загальних заходів загартування відносяться:

- + Створення оптимального теплового режиму в групових, раціональний одяг, прогулянки, фізичне виховання.
- Фізичне виховання, прогулянки, обливання водою.
- Полоскання горла, фізичне виховання, одяг.
- Раціональний режим харчування, фізичне виховання.
- Створення оптимального теплового режиму в групових, фізичне виховання.

?

Оптимальний температурний режим в груповій для молодшої вікової групи дошкільників регламентується температурою повітря у межах:

+ 190С – 200С

- 180С – 200С

- 200С – 210С

- 210С – 220С

- 170С – 180С

?

Оптимальний температурний режим в груповій для старшої групи дошкільнят регламентується температурою повітря:

+ 180С - 190С

- 190С – 200С

- 170С – 180С

- 200С – 210С

- 210С – 220С

?

До спеціальних заходів загартування відносяться:

+ Повітряні ванни, полоскання горла, водні процедури, обтирання.

- Фізичне виховання, повітряні ванни.

- Створення оптимального теплового режиму в приміщеннях, де перебувають діти, обливання водою, повітряні ванни.

- Полоскання горла, прогулянки, фізичне виховання.

- Прогулянки, раціональний одяг, фізичне виховання.

?

Проведення повітряних ванн для середніх, старших дошкільних груп супроводжується зниженням температури повітря на 1оС через:

+ 2-3 ванни.

- 3-4 ванни.

- 1-2 ванни.

- 3-6 ванн.

- 5-6 ванн.

?

Під час обливання дітей старшої групи ДНЗ водою, температура її поступово знижується на 1оС через кожні:

+ 1-2 дні.

- 2-4 дні.

- 2-3 дні.

- 3-4 дні.

- 4-5 днів.

?

Підліток П., 16 років, закінчив 9 класів. Навчається професії маляра в будівельному професійно-технічному училищі, направлений для вирішення питання щодо його професійної придатності. Лікар підліткового кабінету не може дати правильну відповідь без знання:

+ Санітарної характеристики професії і вимог до даної професії.

- Санітарної характеристики професії.

- Фізичного розвитку підлітка.

- Функціональних показників організму.

- Ендокринних зрушень в організмі.

?

Професія, що вимагає високого фізичного навантаження, протипоказана підліткам, які мають:

+ Низький рівень фізичного розвитку, органічне ураження серця, функціональні зрушення серцево-судинної системи:

- Виражений гіпергідроз, акроціаноз.
- Значну емоційну лабільність.
- Функціональні зрушення серцево-судинної системи.
- Хронічний тонзиліт з частими загостреннями.

?

Остаточний висновок щодо професійної придатності підлітка дається:

- + Лікарем підліткового кабінету за матеріалами консультації всіх вузьких фахівців.
- Всіма фахівцями, що приймали участь у проведенні лікарської професійної консультації.
- Лікарем з гігієни дітей та підлітків СЕС.
- Лікарем педіатром школи.
- Представниками підприємства.

?

Під час проведення професійного відбору підлітків необхідно оцінювати стан аналізаторів:

- + Зорового, слухового, тактильного, м'язового.
- Функції пам'яті, уваги, мислення.
- Властивості основних нервових процесів.
- Слухового, м'язового, зорового.
- Функції мислення, структура особистості.

?

Лікар-профконсультант для ознайомлення з умовами праці повинен знати:

- + Санітарну характеристику професії.
- Загальну санітарну оцінку праці в даній професії.
- Несприятливі фактори виробничого середовища.
- Професійні фактори.
- Характеристику трудового процесу.

?

Визначення професійної придатності підлітків з наявними хронічними захворюваннями проводиться з урахуванням:

- + Переліку медичних протипоказань до прийому на роботу та навчання підлітків, які мають відхилення у стані здоров'я.
- Даних щодо особливостей вищої нервової діяльності підлітків.
- Результатів досліджень основних властивостей ЦНС.
- Результатів проведення профвідбору за психо-фізіологічними показниками.
- Санітарної характеристики професії.

?

До роботи на відкритому повітрі в зимовий період року підлітки можуть бути допущені за температури повітря і швидкості руху повітря:

- + До – 15оС, 1 м/с.
- До – 10оС, 8 м/с.
- До – 5оС, 10 м/с.
- До – 1оС, 10 м/с.
- До – 5оС, 8 м/с.

?

Вимірювання рівня шуму на виробництві, де проходять виробничу практику підлітки, виявило його рівні в межах 95 дБ – 100 дБ. Відповідно з вимогами «Санітарних норм допустимих рівнів шуму на робочих місцях...» підлітки:

- + Не мають права працювати на, виробництві з рівнем шуму 95 Дб і вище.
- Мають право працювати на виробництві за умови перерв через кожні 20 хвилин.
- Мають право працювати за наявності необхідних індивідуальних захисних засобів.

- Мають право працювати за умов сумарної тривалості дії шуму 30 хвилин.
- Не мають право працювати без оцінки вібрації (локальної і загальної).

?

Загальне штучне освітлення шкільного класу планується забезпечити світильниками з освітлювальною арматурою рівномірно розсіювального типу і лампами розжарювання. Вкажіть найменше значення освітленості в люксах (лк), яке відповідає гігієнічним вимогам штучного освітлення для даного типу приміщень.

- + 150 лк.
- 200 лк.
- 250 лк.
- 300 лк.
- 350 лк.

?

При санітарному нагляді за дитячими іграшками контролю підлягають:

- + Сировина, що використовується для виготовлення іграшок, технічні умови виробництва, рецептура при введенні нових матеріалів, місця та умови продажу.
- Технічні умови виробництва, рецептура всіх матеріалів, що використовується для виготовлення іграшок.
- Місця та умови продажу, технічні умови виробництва, вартість іграшок.
- Рецептура при введенні нових матеріалів, вартість іграшки, інструкції при введенні нових матеріалів.
- Санітарні книжки виробників, рецептури сировини, що використовуються для виготовлення іграшок, умови продажу.

?

На формування здоров'я дітей та підлітків впливають соціальні фактори:

- + Житлові умови, матеріальне забезпечення сім'ї відсутність одного з батьків, хронічні захворювання батьків.
- Рухова активність, спосіб життя, організація навчально-виховного процесу.
- Психологічний клімат взаємовідносин в сім'ї та колективі, якість харчування.
- Рівень та відповідність навчального навантаження функціональним можливостям учнів, якість харчування.
- Якість медоглядів, організація навчально-виховного процесу.

?

Наташа С., 15 років, 2 група здоров'я, в листопаді почала загартовуватися приймаючи холодний душ вранці (температура води 100С). Проживає в неопалюваній квартирі (температура повітря 120С). Дайте рекомендації щодо здійснення загартування.

- + Загартування призупинити до початку опалення квартири і підвищення температури повітря до 200С.
- Загартування проводити щоденно, знижуючи температуру води на 20С.
- Загартування проводити щоденно, ввечері перед сном, знижуючи температуру води на 0,50С.
- Загартування проводити щоденно, знижуючи температуру води на 10С.
- Загартування проводити щоденно вранці, знижуючи температуру води на 10С.

?

Таня Р., 15 років, восени протягом дня 8-9 разів переходить з житлового приміщення на вулицю. Який вид загартування в даному випадку здійснюється?

- + Стихійне загартування.
- Нераціональне, нерівномірне загартування.
- Порушення принципів індивідуального загартування.
- Загартування не здійснюється.
- Відбувається зрив адаптаційних механізмів загартування.

?

Що сприяє викривленню хребта у дітей 7-9 річного віку?

+ Першочерговий розвиток м'язів кінцівок і пізніше - дрібних м'язів.

- Пізній розвиток середніх та дрібних м'язів.
- Пізнє формування і зрощення кісток тазу.
- Ранній розвиток м'язів і кісток спини.
- Першочерговий розвиток м'язової системи, затим косткової.

?

15 річні дівчата на уроках праці переносять металокопструкції вагою 8 кг. Уроки праці спарені, тривалістю по 45 хвилин, на 4-5 уроці в середу. Які фактори в даному випадку порушені?

+ Маса металокопструкції більш припустимої.

- Уроки праці спарені.
- Тривалість уроків праці.
- Тривалість уроків праці на 4-5 уроці.
- Проведення уроків праці в середу.

?

При плановому обстеженні школярів у дівчинки 15 років виявлено порушення осанки у виді кіфозу. Який із перелічених факторів має етіологічне значення для розвитку цієї патології?

+ Неправильне розсаджування дітей.

- Порушення режиму харчування.
- Неправильна орієнтація вікон у класі.
- Велика відстань робочого місця від дошки.
- Підвищена температура повітря.

?

При працевлаштуванні на завод учнем слюсаря, підліток, який переніс ревматизм в активній фазі, проходив медичний огляд. Через який найкоротший термін підлітка можна прийняти на роботу?

+ Місяць.

- Відразу.
- Тиждень.
- Два тижні.
- Два місяці.

?

Дошкільний навчальний заклад розміщений всередині мікрорайону. Земельна ділянка межує з індивідуальними гаражами для 10 автомобілів. У атмосферному повітрі визначені концентрації СО, бенз(а)пірену, які перевищують ГДК в 1,5 рази. У вихованців ДНЗ спостерігається зниження апетиту, емоційна неврівноваженість, швидка втомлюваність. Під час поглибленого медичного огляду виявлена анемія у 10% дітей. Які оздоровчі заходи необхідно передбачити?

+ Перенести гаражі для автомобілів на відстань 10 м.

- Проводити провітрювання приміщень.
- Проводити загартовуючі заходи.
- Проводити прогулянки дітей у парковій зоні.
- Організувати штучну "С"-вітамінізацію третіх страв.

?

Комплексна оцінка здоров'я дітей, які проживають в Закарпатському регіоні України, показала, що 20% обстежених спостерігалось збільшення часток щитовидної залози (залозу видно під час ковтання), 15% дітей мали низький рівень фізичного розвитку. Вміст йоду у воді, якою користуються жителі, складає 0,2 мкг/л. До якої групи здоров'я відносяться діти з такою патологією? Які заходи необхідно передбачити щодо поліпшення цієї ситуації?

- + II група здоров'я. Використовувати йодовану сіль.
- III група здоров'я. Використовувати йодовану сіль..
- IV група здоров'я. Відселення дітей з району проживання.
- III група здоров'я. Призначення препаратів, які підвищують функцію щитовидної залози.
- II група здоров'я –функціональний стан залози у дитячому віці.

?

Учні 10-х класів загальноосвітньої школи під час занять з основ інформатики та обчислювальної техніки працюють на протязі 40 хв. за одним персональним комп'ютером. В кінці заняття скаржаться на біль в очах, зниження функцій зору. За період навчання у школі у 17 % учнів діагностовано міопію слабого та середнього ступеню, астигматизм. Визначте групу здоров'я для учнів, передбачте заходи з профілактики порушень органів зору.

- + Група здоров'я II. Безперервна робота за комп'ютером повинна бути не більше 25 хв. Кожний учень повинен бути забезпечений окремим робочим місцем.
- Група здоров'я II. Обмежити тривалість роботи за комп'ютером до 20 хв.
- Група здоров'я III. Кожен учень повинен мати окреме робоче місце.
- Група здоров'я III. Заборонити роботу на персональних комп'ютерах.
- Група здоров'я III обмежити тривалість роботи за комп'ютером до 10 хв.

?

Учні середнього шкільного віку (13 років) під час підсумкових занять з фізичного виховання показали такі результати: на стрибках у висоту і довжину на 3 бали, біг на 60 м на 2 бали. Заняття з фізичного виховання у 80% випадків проводилися у спортзалі школи. Моторна щільність занять не перевищувала 50% (у дівчаток 52%). Які заходи необхідно передбачити для покращення рівня фізичної підготовленості школярів?

- + Проводити заняття для формування навичок на спортивному майданчику. Моторна щільність уроку з фізичного виховання повинна бути не нижче 80%.
- 50% занять з фізичного виховання проводити на земельній ділянці. Моторна щільність уроку повинна бути не менше 60%.
- Заняття з фізичного виховання для хлопчиків і дівчаток. Моторна щільність уроку не менше 70%.
- Більше уваги приділяти вправам на формування силових якостей у школярів.
- Під час занять з фізичного виховання враховувати індивідуальні можливості кожного учня.

?

У підлітка 14-ти років систолічний тиск не перевищує 90 мм рт.ст. Учень скаржиться на підвищену пітливість, в тому числі головний біль, тахікардію або брадикардію. Який стан здоров'я у підлітка? Рекомендації щодо організації навчання з перевагою фізичного компонента (фізичного виховання, трудове навчання):

- + Вегето-судинна дистонія по гіпотонічному типу, група III, заняття з фізичного виховання проводити за спеціальною програмою, на уроках праці фізичне навантаження повинно відповідати функціональним можливостям організму.
- Перехідна фаза підліткового віку. Заняття з основною групою за рівнем здоров'я.
- Вегето-судинна дистонія, II група здоров'я, заняття з фізвиховання проводити за програмою підготовчої групи.
- Початкова фаза статевого розвитку. Обмеження фізичного навантаження.
- Вегето-судинна дистонія по гіпертонічному типу. Медичне обстеження за спеціальною програмою, взяття на диспенсерний облік.

?

Матеріали вторинної переробки дозволяється використовувати для виробництва іграшок за такими умовами:

- + В кількості не більше 30% домішок до основного матеріалу, тільки для дітей віком більше 3-х років, при наявності дозволу МОЗ України.

- В кількості не більше 50% домішок до основного матеріалу, тільки для дітей дошкільного віку.
- Тільки при наявності дозволу МОЗ України.
- В кількості не більше 70% домішок до основного матеріалу, при наявності дозволу санітарної служби.
- Тільки для дітей віком більше 5 років.

?

Для проведення санітарно-гігієнічного виготовлення іграшок вітчизняного виробництва повинні бути надані:

- + Заявка виробника, декларація власника іграшок про їх безпечність для здоров'я, нормативна документація на продукцію, акт санітарного обстеження умов виробництва, зразки іграшок.
- Рецепт матеріалів, що використовується для виготовлення іграшок, нормативна документація на продукцію, декларація власника іграшок про їх безпечність.
- Акт санітарного обстеження умов виробництва.
- Заява виробника, зразки іграшок.
- Дозвіл МОЗ України на виготовлення іграшок, технічні умови виробництва, вартість іграшок.

?

При проведенні санітарно-гігієнічної оцінки учбового посібника вимоги висуваються до:

- + Паперу, шрифту, набору, друку, зовнішньому оформленню, ваги.
- Шрифту, набору, друку.
- Бактеріальному забрудненню, складу деревини, шрифту, набору, друку, ваги.
- Чіткості шрифту, друку, створенню оптимальних умов для зорової роботи.
- Шрифту, набору, зовнішньому оформленню, ваги і назви.

?

Гігієнічній оцінці підлягають такі показники якості друку шкільного підручника:

- + Чіткість, інтенсивність, рівномірність.
- Чіткість, бактеріальне забруднення.
- Інтенсивність, показники зорової роботи, шрифт.
- Якість паперу, бактеріальне забруднення, рівномірність, якість набору.
- Шрифт, набір, зовнішнє оформлення.

?

Вивчення динаміки зрушень в стані здоров'я дитячого колективу може проводитись:

- + Індивідуалізуючим методом.
- Генералізуючим методом.
- Методом відносних величин.
- За допомогою коефіцієнта кореляції.
- За показниками захворюваності.

?

Медичний контроль за уроком фізичного виховання проводиться за показниками:

- + Загальна і моторна щільність уроку, фізіологічна крива пульсу, самопочуття дітей.
- Середня частота пульсу, загальна щільність уроку, самопочуття дітей.
- Загальна захворюваність, анкетне опитування, зовнішній вигляд школярів.
- Фізіологічна крива пульсу, зовнішній вигляд школярів, розділ дітей на групи здоров'я.
- Розподілу дітей на спеціальну, підготовчу і основну групу, загальна і моторна щільність.

?

Види діяльності: сон, перебування на свіжому повітрі, харчування належать до:

- + Діяльності, що спрямована на забезпечення вегетативних потреб організму.
- Фізіологічних потреб організму.
- Раціонально побудованого режиму дня.
- Факторів забезпечення організму дитини умовами життєдіяльності.

- Діяльності, що спрямована на забезпечення інтелектуальних потреб організму.

?

Найбільш точним показником біологічного віку у дошкільнят вважається:

+ Кістковий вік.

- Нейропсихічний розвиток.

- Річні прирости, довжина тіла.

- Гармонійність розвитку.

- Педагогічна характеристика.

?

В основу режиму дня для дітей та підлітків повинні бути покладені такі основні показники.

+ Тривалість основних компонентів, структура режиму і раціональне чергування різних видів діяльності, зміст,

організація і умови виконання основних компонентів режиму.

- Тривалість основних компонентів, структура режиму і раціональне чергування різних видів діяльності.

- Тривалість основних компонентів.

- Зміст, організація і умови виконання основних компонентів режиму.

- Наявність або відсутність основних компонентів, чергування різних видів діяльності, умови виконання основних компонентів режиму.

?

При використанні люмінесцентних ламп рівень освітленості групових кімнат дитячих дошкільних закладів на висоті 0,5 м від підлоги повинен складати не менше (лк):

+ 200

- 150

- 75

- 100

- 300

?

Гігієнічна оцінка меблів в дитячому дошкільному закладі проводиться за показниками:

+ Відповідність характеру учбово-виховного процесу, положення тіла при користуванні меблями, основні розміри, їх відповідність віку та зросту, розміщення в приміщеннях, санітарного утримання.

- Відповідність характеру учбово-виховного процесу.

- Основні розміри, їх відповідність віку та зросту.

- Основні розміри, бактеріальне забруднення санітарне утримання.

- Положення тіла при користуванні меблями, відповідність їх державним стандартом.

?

Фізіологічно обґрунтовано повітряний куб для дітей середнього шкільного віку (м3):

+ 12

- 20

- 24

- 18

- 10

?

В основних приміщеннях дитячих установ де діти знаходяться тривалий час і проводяться заняття з ними, світловий коефіцієнт повинен бути не менше:

+ 1 : 4

- 1 : 5

- 1 : 7

- 1 : 8

- 1 : 6

?

На формування здоров'я дітей та підлітків впливають біологічні фактори:

- + Спадковість, рівень статевої зрілості, темпи росту, стан здоров'я матері.
- Спадковість, фізичний розвиток, стан здоров'я батьків.
- Рухова активність, спосіб життя.
- Темпи росту, стан здоров'я матері.
- Генетичний фактор, рівень статевої зрілості.

?

Неготовність дітей 6-річного віку до навчання в школі характеризується:

- + Відставанням у біологічному розвитку, наявністю дефектів вимови, відхиленням у стані здоров'я, невиконанням психофізіологічних тестів.
- Наявністю хронічних захворювань, відставанням у фізичному розвитку, низьким рівнем функціонального стану систем організму.
- Наявністю III групи здоров'я, виконанням тільки одного психофізіологічного тесту; рівнем – нижче середнього основного показника фізичного розвитку.
- Наявністю хронічних захворювань, невиконанням психофізіологічних тестів.
- Відставанням у фізичному розвитку, дисгармонійністю функцій.

?

При складанні розкладу уроків в учбових закладах повинні враховуватися слідуючи гігієнічні принципи:

- + Динаміка працездатності, раціональне чергування предметів, ступінь важкості предметів.
- Раціонально побудований режим дня, ступінь важкості предметів.
- Початок занять в школі, раціональне чергування різних видів діяльності, тривалість уроків.
- Наявність державного і шкільного компоненту, динаміка працездатності, принципи відповідності діяльності функціональним можливостям.
- Ступінь важкості предметів за шкалою Сивкова, раціональне чергування різних видів діяльності на протязі учбового дня.

?

Принципами побудови раціонального режиму дня є:

- + Анатомо-фізіологічні особливості організму, добові коливання фізіологічних функцій, періоди працездатності, стан здоров'я.
- Соціально-економічні фактори, клімато-географічні умови, періоди працездатності.
- Добові коливання фізіологічних функцій, учбовий розпорядок, типи працездатності, функціональний стан вищої нервової діяльності.
- Стан здоров'я, умови навколишнього середовища, клімато-географічні коливання, періоди працездатності.
- Анатомо-фізіологічні особливості організму, групи здоров'я, періоди працездатності, умови навколишнього середовища.

?

Учениця 11 класу загальноосвітньої школи пред'являє скарги на частий головний біль, слабкість, порушення сну, швидку втомлюваність. Встановлено, що дівчинка встає о 6 год. 30 хвилин, заняття в школі тривають 8 годин, домашнє завдання виконує протягом 3-3,5 годин. Два рази на тиждень дівчинка відвідує двогодинні заняття по додатковому вивченню іноземної мови. Увечері протягом двох годин триває перегляд телепередач і 2 години читання художньої літератури, засинає дівчина о 2400. При клінічному обстеженні ніяких захворювань не виявлено. З найбільшою вірогідністю причиною скарг одинадцятикласниці є:

- + Десинхроноз в результаті перевтоми.
- Депресивний стан.

- Вегето-судинна дистонія.
- Полігіповітаміноз.
- Метеотропні реакції.

?

В одинадцятому класі школи-ліцею медичного профілю навчається 30 учнів. Зріст учнів коливається від 160 до 174 см. Визначте потребу в двомісних партах для даного класу.

+ 15 парт Г номеру.

- 15 парт Д номеру.
- 15 парт В номеру.
- 15 парт Б номеру.
- 15 парт А номеру.

?

Учень 2 класу має зріст 125 см. Який номер шкільної парти відповідає зросту учня відповідно до вимог державного стандарту?

+ А

- Б
- В
- Г
- Д

?

Під час вивчення режиму дня учня 6 класу виявлено: навчання в школі триває 8 годин за день, перебування на свіжому повітрі – 2,5 години, підготовка домашнього завдання – 3 години, спить учень 7 годин. Оцініть тривалість режимних елементів.

+ Тривале перебування в школі, достатнє перебування на свіжому повітрі, надмірний час виконання домашнього завдання, недостатній час сну.

- Тривале перебування в школі, недостатнє перебування на свіжому повітрі, надмірний час виконання домашнього завдання, недостатній час сну.

- Тривале перебування в школі, недостатнє перебування на свіжому повітрі, нормальний час виконання домашнього завдання, недостатній час сну.

- Тривале перебування в школі, достатнє перебування на свіжому повітрі, надмірний час виконання домашнього завдання, достатній час сну.

- Тривале перебування в школі, недостатнє перебування на свіжому повітрі, нормальний час виконання домашнього завдання, достатній час сну.

?

Для вирішення питання щодо готовності до вступу в школу провели обстеження хлопчика 6 років. Соматометричні та соматоскопічні дані при використанні комплексного методу такі: фізичний розвиток середній, дисгармонійний, біологічний вік відстає від календарного віку. Експрес-оцінка функціональної готовності дитини до вступу в школу: тест Керна-Ірасека – 7 балів; тест “Вирізання кола” – виконаний за 2 хв., якість його виконання посередня. Показник механічної пам’яті – 45%, показник продуктивності вербально-логічної пам’яті – 60%, показник продуктивності образної пам’яті 30%, показник вербально-логічного мислення – 9 балів. Зробіть висновок відносно ступеня готовності дитини до навчання в школі:

+ Низька.

- Висока.
- Середня.
- Недостатня.
- Задовільна.

?

Для вирішення питання про відповідність рухової активності дівчинки 10 років із зростом 136 см., масою 41 кг., обводом грудної клітки 68 см визначена кількість локомоцій у кроках за допомогою крокоміра ШМ – 6 “Зоря”, що дорівнює 18 тис., тривалість рухового

динамічного компонента становить 120 хвилин, загальні енерговитрати – 8000 кДж.

Зробіть висновок відносно якості рухової активності дівчинки:

+ Незадовільна.

- Достатня.

- Висока.

- Низька.

- Задовільна.

?

Оцінка підручника для 6 класів проведена за наступними параметрами: гарнітурі, розміру шрифту, друку, міжрядковій віддалі, якості паперу. Який з основних параметрів не оцінений?

+ Щільність набору.

- Кегль.

- Апрош між словами.

- Апрош між буквами.

- Петит.

?

Школярка права сидить за партою зі зменшеною диференцією. Яке відхилення може розвинути у неї?

+ Лівосторонній сколіоз.

- Кіфотична постава.

- Лордотична постава.

- Поперековий лордоз.

- Правосторонній сколіоз.

?

В учня під час занять за учнівським столом голова похилена, зменшена віддаль від очей до зошита, органи грудної і черевної порожнини здавлені. У нього виявлений лівосторонній сколіоз I ступеню. Що стало причиною вказаної картини?

+ Знижена диференція.

- Підвищена диференція.

- Від'ємна дистанція сидіння.

- Нульова дистанція сидіння.

- Позитивна дистанція сидіння.

?

Робоча поза учня 1 класу характеризується наступними ознаками: диференція меблів відповідає висоті вільно опущеної руки над сидінням, глибина сидіння відповідає 2/3 довжини стегна, висота сидіння на 3 см більша довжини гомілки зі ступнею. Чи відповідають параметри меблів антропометричним показникам дитини?

+ Знижена диференція.

- Відповідає.

- Підвищена диференція.

- Збільшена глибина сидіння.

- Зменшена глибина сидіння.

?

В ДДЗ використовуються біноклі: матеріал – пластмаса, маса – 90 г, сила збільшення – 1х6 разів, міжцентрова віддаль – 50 мм, запах – 2 бали, витяжка не містить технічних речовин. Що є провідним фактором ризику в даних іграшках?

+ Міжцентрова віддаль.

- Сила збільшення.

- Запах.

- Токсичні речовини.

- Міцність матеріалу.

?

Оцінюючи стан здоров'я учнів восьмого класу загальноосвітньої школи лікар встановив наявність у одного з учнів гіпертрофію мигдаликів III ступеню, хронічний риніт та вегетосудинну дистонію. Функціональні можливості організму знижені. За станом здоров'я цей учень відноситься до:

+ IV групи.

- I групи.

- II групи.

- III групи.

- V групи.

?

За даними проекту дошкільної установи до складу всіх групових осередків входять поєднані ігрова та спальня, які відокремлюються за допомогою розсувної перегородки, приміщення для прийняття дітей, буфетна, яка поєднана з ігровою, санвузол. За яким показником планування групових осередків не відповідає гігієнічним вимогам?

+ Поєднання ігрової та спальні для дітей ясельного віку.

- Поєднання ігрової та спальні для дітей дошкільного віку.

- Поєднання ігрової та спальні для дітей підготовчої групи.

- Поєднання ігрової та буфетної.

- Відсутність приймальні (роздягальні).

?

Вивчення режиму дня учня III класу дало наступні результати: загальна тривалість перебування на свіжому повітрі – 4 год.; тривалість перебування у школі – 4 год.; тривалість підготовки домашніх завдань – 2 год.; перегляд телепередач двічі на тиждень – 1 год.; тривалість сну – 11 год. Яке порушення має місце у режимі дня учня?

+ Велика тривалість підготовки домашніх завдань.

- Велика тривалість перегляду телепередач.

- Велика тривалість перебування у школі.

- Недостатня тривалість сну.

- Недостатня тривалість перебування на свіжому повітрі.

?

Хлопчик 8 років знаходиться на диспансерному обліку з приводу хронічного бронхіту. До якої групи фізичного виховання належить дитина?

+ Спеціальної.

- Основної.

- Додаткової.

- Підготовчої.

- Лікувальної.

?

За якими показниками можна дати комплексну оцінку природного освітлення в класі середньої школи розміром 4,0х12,0 м, трьома вікнами розмірами 1,8х2,2 м кожне, верхній край яких знаходиться на відстані 2,5 м від підлоги, висота підвіконня 0,8 м?

+ Світловий коефіцієнт, коефіцієнт заглиблення, коефіцієнт природної освітленості.

- Кут падіння.

- Коефіцієнт природної освітленості, кут падіння.

- Світловий коефіцієнт, коефіцієнт заглиблення.

- Кут падіння, коефіцієнт заглиблення.

?

Лікарю необхідно визначити інтенсивність ультрафіолетової радіації біологічним методом. Біодозиметр закріпили в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 2 хв., у другому - 3 хв., у третьому - 4 хв., у четвертому - 5 хв., у п'ятому - 6 хв., у шостому - 7 хв.

Через 8 годин після опромінення медична сестра виявила на шкірі дві червоні смужки.

Вкажіть біологічну (еритемну) дозу ультрафіолетового опромінення.

- + 6 хвилин.
- 30 секунд.
- 3 хвилини.
- 5 хвилин.
- 10 хвилин.

?

Для забезпечення оздоровчого впливу ультрафіолетової радіації лікарю необхідно визначити профілактичну дозу. Біодозиметр був закріплений в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 1 хв., у другому - 2 хв., у третьому - 3 хв., у четвертому - 4 хв., у п'ятому - 5 хв., у шостому - 6 хв. Через 8 годин після опромінення медична сестра на шкірі в ділянці нижньої третини живота виявила три червоних смужки. Вкажіть профілактичну (антирахітичну) дозу ультрафіолетового опромінення.

- + 30 секунд.
- 60 секунд.
- 2,5 хвилини.
- 5 хвилин.
- 10 хвилин.

?

Під час обстеження умов навчання у технічному вузі виникла необхідність оцінити умови роботи зорового аналізатора студентів, що навчаються з 900 до 1500. Який показник природного освітлення буде найбільш інформативним та адекватним завданню?

+ Коефіцієнт природної освітленості.

- Наявність поєднаного (верхньо-бокового) освітлення.
- Світловий коефіцієнт.
- Коефіцієнт заглиблення.
- Час інсоляції кімнати.

?

Величина біодози ультрафіолетового опромінення пацієнта виміряна у хвилинах. Яким приладом визначалася біодоза?

- + Приладом Горбачова.
- Ультрафіолетметром.
- Актинометром.
- Радіометром.
- Кататермометром.

?

Для освітлення приміщень використовують різноманітну освітлювальну арматуру. Який вид освітлювальної арматури найбільш доцільно використовувати для освітлення учбових приміщень?

- + Арматуру відбитого світла.
- Арматуру розсіяного світла.
- Арматуру прямого світла.
- Арматуру напіввідбитого світла.
- Арматуру комбінованого світла.

?

В учня 4 класу виявлено різко дисгармонійний фізичний розвиток. Хлопчик страждає хронічним бронхітом у стадії компенсації. Протягом року гострими захворюваннями не хворів. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

- + III
- I

- II
- IV
- V
- ?

При здійсненні медичного контролю за дитячою дошкільною установою педіатром встановлено: групова провітрюється до приходу дітей, перед заняттями і під час прогулянок (наскрізне провітрювання). Спальня провітрюється (кутове провітрювання) перед сном і після сну, під час сну здійснюється аерація. Чи правильно організований повітряний режим?

+ Правильно.

- Провітрювання групи організоване неправильно.
- Провітрювання перед сном організоване неправильно.
- Провітрювання в спальні після сну організоване неправильно.
- Аерація організована неправильно.

?

Хлопчик 13 років: довжина тіла - 147 см (-1,35?R), маса тіла - 38 кг (- 0.38?R), окружність грудної клітки - 72 см (+0.25?R). Оцініть фізичний розвиток дитини:

+ Нижче середнього, гармонійний.

- Дисгармонійний.
- Вище середнього.
- Різко дисгармонійний.
- Надмірний.

?

Дайте оцінку фізичного розвитку дівчинки 10 років за шкалою регресії, якщо показники ваги тіла та обводу грудної клітки знаходяться у межах $\pm 15\%R$.

+ Гармонійний.

- Дисгармонійний.
- Середній.
- Низький.
- Високий.

?

За учбовим розкладом у 8-му класі всього 36 уроків на тиждень. Перерви між уроками по 10 хв., після 2-го уроку - 30 хв. В середу 1-й урок - географія, 2-й - математика, 3-й - фізкультура. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

+ Кількість уроків протягом тижня.

- Місце уроку географії у розкладі.
- Місце уроку фізкультури у розкладі.
- Місце уроку математики у розкладі.
- Тривалість перерв.

?

У дівчинки 10 років рівень фізичного розвитку високий ($M+3\sigma$), довжина тіла збільшилась за рік на 10 см (в два рази більше, як для її віку), кількість постійних зубів відповідає віковим величинам (20), розвиток вторинних статевих ознак випереджає вікові строки на три роки (M_a , P , A_x , $Menarche$). Випередження біологічного віку може бути внаслідок:

+ Ендокринних порушень.

- Акселерації.
- Складу раціону харчування.
- Занять спортом.
- Недоліків у гігієнічному вихованні.

?

Хлопчик 12 років має обтяжливий біологічний анамнез, деякі функціональні порушення, протягом останнього року хворів ГРВІ 5 разів. Об'єктивно: маса тіла 46 кг, обвід грудної

клітки 74 см. (у межах $\pm 1,5$?) довжина тіла - 156 см (у межах $\pm 1,5$?). Будова тіла правильна, задовільної вгодованості, шкіра чиста. Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

- + Друга група здоров'я.
 - Перша група здоров'я.
 - Третя група здоров'я.
 - Четверта група здоров'я.
 - П'ята група здоров'я.
- ?

В учня 8 класу після травми відзначається різка атрофія всіх м'язів лівої руки, тонус яких різко знижений, активні рухи збережені тільки в лівому суглобі, ступня деформована. Опорна функція лівої ноги відсутня, опорна функція правої ноги збережена. Хлопчик носить ортопедичне взуття. До якої групи фізичного виховання можна віднести хлопчика?

- + Спеціальна група.
 - Основна група.
 - Додаткова група.
 - Інша група.
 - Підготовча група.
- ?

Після проведення поглибленого медичного огляду у п'ятому класі загальноосвітньої школи діти були розподілені за групами здоров'я. До якої групи здоров'я слід віднести дітей, які мають морфологічні відхилення, функціональні відхилення після перенесених захворювань, тих, що часто хворіють?

- + II група здоров'я.
 - I група здоров'я.
 - III група здоров'я.
 - IV група здоров'я.
 - V група здоров'я.
- ?

Для вивчення показників фізичного розвитку дітей та підлітків широко використовують антропометричні та фізіометричні методи дослідження. Оберіть з наведеного фізіометричний метод досліджень.

- + Визначення життєвої ємкості легень.
 - Вимірювання зросту.
 - Визначення форми грудної клітки.
 - Визначення форми хребта.
 - Визначення маси тіла.
- ?

У 9-річного хлопчика отримано наступні дані: довжина тіла - 127 см ($-1,58$?R), маса тіла - 28,2 кг ($+0,75$?R), обвід грудної клітки - 63,9 см ($+0,68$?R). Дайте оцінку фізичного розвитку дитини (за шкалами регресії).

- + Нижче середнього, гармонійний.
 - Дисгармонійний.
 - Різко дисгармонійний.
 - Надмірний.
 - Нижче середнього.
- ?

При оцінці показників фізичного розвитку 11-літньої дівчинки отримані наступні дані: кількість постійних зубів у межах $M \pm 1$?R, довжина тіла в межах $+1$?R, маса тіла, окружність грудної клітки в межах $+1$?R, ЖСЛ, сила м'язів кистей рук у межах ± 1 ?. Дайте комплексну оцінку фізичного розвитку дитини.

- + Біологічний рівень відповідає календарному віку, середній, гармонійний.

- Дисгармонійний, біологічний рівень відстає від календарного віку, вищий за середній.
- Різко дисгармонійний, біологічний рівень випереджає календарний вік, високий.
- Надмірний, біологічний рівень відстає від календарного віку, низький.
- Вищий за середній, біологічний рівень випереджає календарний вік, дисгармонійний.

?

При поглибленому щорічному медичному огляді у школяра 9 років встановлено: фізичний розвиток - середній, міопія - 1,5 Д, 3 рази на рік хворів ГРЗ. З боку інших органів та систем відхилень не виявлено. До якої групи здоров'я необхідно віднести цього школяра?

+ II група здоров'я.

- III група здоров'я.

- I група здоров'я.

- IV група здоров'я.

- V група здоров'я.

?

За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов у групових кімнатах дитячого садка. Результати вимірювань: середня температура повітря - $+20,0^{\circ}\text{C}$, швидкість руху повітря - 0,3 м/сек, відносна вологість повітря - 50 %. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату групової кімнати дитячого садка.

+ Мікроклімат комфортний.

- Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу.

- Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу.

- Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря.

- Мікроклімат дискомфортний зі значними коливаннями його основних параметрів.

?

Для оцінки гармонійності фізичного розвитку враховують співвідношення між масою тіла, обводом грудної клітки та ростом дитини. При яких величинах сигмальних відхилень за шкалою регресії фізичний розвиток дітей та підлітків вважається дисгармонійним?

+ Від $M - 1,1?R$ до $-2?R$ та від $M + 1,1?R$ до $+2?R$ за рахунок підвищеного відкладення жиру.

- Від $M - ?R$ до $-4?R$.

- Від $M + 2,5?R$ і більше за рахунок підвищеного відкладення жиру.

- Від $M - 0,5 ?R$ до $1,0 ?R$.

- Від $M + 4?R$ і більше за рахунок підвищеного відкладення жиру.

?

При медичному огляді учня 3-го класу отримано наступні дані: біологічний рівень відповідає календарному віку, фізичний розвиток - середній, за масою тіла, обводом грудної клітки - дисгармонійний. На момент обстеження у дитини - хронічний бронхіт у стадії компенсації. З боку інших органів і систем змін немає. До якої групи здоров'я відноситься учень?

+ III група здоров'я.

- I група здоров'я.

- IV група здоров'я.

- II група здоров'я.

- V група здоров'я.

?

Оцінка фізичного розвитку дитини дошкільного віку показала: фізичний розвиток - середній, за масою тіла, обводом грудної клітки - гармонійний, біологічний рівень відповідає календарному віку. Хронічні захворювання відсутні. Протягом року хворів 5 разів гострими респіраторними захворюваннями. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

+ II група здоров'я.

- I група здоров'я.
- III група здоров'я.
- V група здоров'я.
- IV група здоров'я.

?

У груповій ДНЗ, що побудована за типовим проектом, встановлено, що мікрокліматичні умови і штучна освітленість відповідають гігієнічним вимогам, а рівень природної освітленості нижчий норми. Зміна якого з показників зовнішнього середовища впливає на показники освітленості?

- + Коефіцієнта природного освітлення.
- Питомої потужності електроосвітлення.
- Коефіцієнта аерації.
- Коефіцієнта заглиблення.
- Кута отвору.

?

Медичний контроль за трудовим навчанням школярів 6-го класу показав: уроки в столярній майстерні проводяться в п'ятницю, четвертим і п'ятим уроком, загальною тривалістю 90 хв., щільність 1-го уроку - 69 %, 2-го - 65 %. Чи відповідає організація уроку праці гігієнічним вимогам?

- + Відповідає вимогам.
- Не відповідає за тривалістю заняття.
- Не відповідає за моторною щільністю 1 уроку.
- Не відповідає за моторною щільністю 2 уроку.
- Не відповідає за спареністю уроку.

?

У підготовчій групі ДНЗ після фізкультурного заняття проведено урок математики тривалістю 30 хв. На 15-й хвилині у більшості дітей з'явилися ознаки стомлення. Фізкульт-хвилинка проведена на 17-й хвилині заняття. У розкладі урок математики стоїть третім. Що є основною причиною стомлення?

- + Розклад занять.
- Тривалість заняття, розклад занять.
- Попереднє заняття.
- Фізкульт-хвилинка.
- Умови заняття.

?

Дівчинка 5 років має середній рівень фізичного розвитку, маса тіла дорівнює $M+1.98\sigma R$, обвід грудної клітки $M+1.65\sigma R$, зріст - $M+0.95\sigma R$, підшкірно-жировий прошарок - 3 см, кістяк тонкий, мускулатура середня, ЖЄЛ та м'язова сила правої та лівої кисті відповідає віку дитини. Протягом року дівчинка хворіла на грип, гострий бронхіт, кір, гостру пневмонію. До якої групи за станом здоров'я слід віднести дівчинку?

- + II групи здоров'я.
- I групи здоров'я.
- III групи здоров'я.
- IV групи здоров'я.
- V групи здоров'я.

?

У класі середньої школи навчається 38 школярів. Протягом року 4 дитини не хворіли зовсім, 8 хворіли один раз, 11-2 рази, 6 - 3 рази, 5 - 4 рази, 2 - 5 разів, 1 - 6 раз і 1 - 8 раз. Скільки учнів в класі відносяться до групи часто хворіючих?

- + 9 учнів
- 15 учнів
- 4 учні

- 2 учні
- 1 учень
- ?

При проведенні медичного огляду всім учням 7 класу визначали відповідність біологічного розвитку календарному віку за такими критеріями: щорічне збільшення довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів, розвиток вторинних статевих ознак. Який з перерахованих критеріїв є найбільш інформативним показником біологічного віку?

- + Осифікація кісток кисті.
- Зріст.
- Щорічне збільшення зросту.
- Кількість постійних зубів.
- Розвиток вторинних статевих ознак.
- ?

Аналіз захворюваності школярів вікових груп 7-10 років, 11-14 років та 15-17 років виявив, що один з класів захворювань має найбільш широке розповсюдження у всіх вікових періодах. Які це хвороби?

- + Хвороби органів дихання.
- Травми і отруєння.
- Хвороби органів травлення.
- Хвороби шкіри.
- Інфекційні захворювання.
- ?

У лісовому літньому санаторії дітям з метою загартування організму проводять різні процедури. Вкажіть, яка з перерахованих процедур є найбільш ефективною?

- + Контрастний душ.
- Ранкова гімнастика на свіжому повітрі.
- Гігієнічний душ.
- Прогулянка на свіжому повітрі.
- Ванна з гідромасажем.
- ?

При вивченні фізичного розвитку дітей переддошкільного віку оцінювали показники: довжину та масу тіла; обвід грудної клітки, голови та стегон; форму хребта та грудної клітки. Який із перерахованих показників, крім довжини та маси тіла, відноситься до основних показників фізичного розвитку?

- + Обвід грудної клітки.
- Обвід голови.
- Форма хребта.
- Форма грудної клітки.
- Обвід стегон.
- ?

Визначити групу здоров'я школяра, який страждає на ревмокардит у стадії субкомпенсації:

- + Четверта група.
- Друга група.
- П'ята група.
- Перша група.
- Третя група.
- ?

При оцінці фізичного розвитку дівчинки-підлітка 13 років за шкалою регресії встановлено, що її вага на $-1,9\sigma$ менше від маси тіла, яка відповідає її довжині тіла, а величина обводу грудної клітки (ОГК) на -1σ менше обводу грудної клітки, який

відповідає її довжині тіла. Яка оцінка фізичного розвитку дівчинки з переліку нижче перерахованих?

- + Дисгармонійний (за рахунок дефіциту ваги).
- Гармонійний.
- Дисгармонійний (за рахунок дефіциту ОГК).
- Різко дисгармонійний (за рахунок дефіциту ваги).
- Різко дисгармонійний (за рахунок дефіциту ОГК).

?

Під час санітарно-гігієнічної експертизи дитячого одягу з натуральних матеріалів встановлено: білизна для дітей дошкільного віку характеризується високими повітро- і паропроникністю, гігроскопічністю і вологостійкістю. Тканина розріджена, пориста й еластична. Чи відповідає тканина гігієнічним вимогам?

- + Відповідає.
- Не відповідає за повітропроникністю.
- Не відповідає за гігроскопічністю.
- Не відповідає за вологостійкістю.
- Не відповідає за пористістю.

?

У дитячому навчальному закладі (ДНЗ) використовуються для ігор хутряні іграшки "Ведмідь": маса - 200 г, забарвлення матеріалу стійке, токсичні речовини відсутні, запах - 3 бали. Чи відповідає іграшка гігієнічним вимогам для використання в ДНЗ?

- + Не відповідає по матеріалу.
- Відповідає.
- Не відповідає по масі.
- Не відповідає по стійкості барвника.
- Не відповідає по запаху.

?

Хлопчик 7 років має зріст 122 см, $(-0,5\%R)$ масу тіла 22,4 кг $(-0,85\%R)$, обвід грудної клітки 62,1 см $(-0,58\%R)$. Біологічний рівень розвитку відповідає календарному віку. Функціональні показники в межах $M \pm ?$. Розвиток цієї дитини (за комплексною методикою) можна оцінювати як:

- + Середній, гармонійний.
- Різко дисгармонійний.
- Пропорційний.
- Дисгармонійний.
- Нижче гармонійного.

?

Під час медичного огляду школярів в одного з учнів встановлено захворювання на бронхіальну астму; симптомів дихальної недостатності в стані спокою немає, перебіг нападів нетяжкий, 1-2 рази протягом року. До якої групи занять з фізичного виховання можна віднести цього учня?

- + Спеціальна група.
- Основна група.
- Підготовча група.
- Заняття лікувальною фізкультурою.
- Заборонити заняття.

?

Під час медичного огляду у школяра 14 років виявлено: хронічний холецистит у стані субкомпенсації, короткозорість слабого ступеня, карієс зубів середньої активності, знижена працездатність. Необхідно визначити належність цього школяра до відповідної групи здоров'я.

- + IV група здоров'я.

- І. група здоров'я.
- П. група здоров'я.
- Ш. група здоров'я.
- V група здоров'я.

?

Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму дітей і підлітків досліджують фізіологічні показники напруження функцій органів і систем, які приймають участь у теплообмінних процесах: пульс, АТ, кількість дихань на хвилину, температуру шкіри, величину виділення поту на хвилину, швидкість зорової та слухової реакцій та ін. Який показник об'єктивно відображає напруження функції терморегуляції організму?

- + Температура шкіри.
- Пульс і АТ.
- Кількість дихань на хвилину.
- Виділення поту на хвилину.
- Швидкість зорової та слухової реакцій.

?

Показники рівня біологічного розвитку учнів середнього і старшого шкільного віку такі: довжина тіла, щорічне збільшення довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів. Які ще показники розвитку в ці вікові періоди набувають особливого значення?

- + Розвиток вторинних статевих ознак.
- Маса тіла.
- Обвід грудної клітки.
- ЖЄЛ.
- М'язова сила кисті.

?

У класній кімнаті розмірами 6х10 м² встановлено 6 світлоточок, обладнаних лампами розжарювання потужністю 150 Вт кожна. Освітленість на робочих місцях коливається у межах 30-40 лк. Дайте гігієнічну оцінку штучному освітленню класу.

- + Нерівномірне та недостатнє: освітленість на робочих місцях низька.
- Рівномірне: освітленість на робочих місцях низька.
- Нерівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.
- Рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.
- Рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях низька.

?

Дівчинка 10 років має фізичний розвиток - середній, гармонійний за масою тіла та обводом грудної клітки. За минулий рік хворіла 2 рази ГРЗ. Поглиблений медичний огляд виявив наявність карієсу середньої активності та міопії 4,5Д. До якої групи здоров'я слід віднести цю дівчинку?

- + III група здоров'я.
- I група здоров'я.
- II група здоров'я.
- IV група здоров'я.
- V група здоров'я.

?

При визначенні адаптації учнів 1-го класу до навчання в школі встановлено, що у них невисока швидкість переробки інформації на уроці, перевага процесів гальмування над збудженням. Який ступінь адаптації в цих учнів?

- + Напружена.
- Задовільна.
- Гарна.
- Незадовільна.

- Тривала.

?

В одного з учнів восьмого класу лікар встановив наявність гіпертрофії мигдалин III ступеня, хронічний риніт та вегето-судинну дистонію. За станом здоров'я цей учень відноситься до:

+ IV групи здоров'я.

- I групи здоров'я.

- II групи здоров'я.

- III групи здоров'я.

- V групи здоров'я.

?

У дівчинки 10 років довжина тіла в межах $M \pm 1R$, маса - $M \pm 1,95R$ за рахунок жировідкладення, обвід грудної клітки - $M + 1,8R$. Функціональні показники нижче середнього. Фізичний розвиток цієї дитини можна оцінити як:

+ Середній дисгармонійний.

- Середній.

- Нижче середнього.

- Гармонійний.

- Різко дисгармонійний.

?

У хлопчика 11 років довжина тіла 128 см ($M - 2,6R$), маса тіла - 35 кг ($+1,25R$), обвід грудної клітки 70 см ($+1,85R$). Хворів ГРВІ 5 разів на рік. Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я можна віднести дитину?

+ II група здоров'я.

- IV група здоров'я.

- III група здоров'я.

- V група здоров'я.

- I група здоров'я.

?

При вивченні розкладу уроків 6-го класу загальноосвітньої школи встановлено: кількість уроків протягом тижня - 34, тривалість перерв по 10 хв, після 2-го уроку - 20 хв. У вівторок 1-й урок - історія, 2-й - російська мова, 3-й - фізкультура, 4-й - література, 5-й - біологія, 6-й - малювання. Який основний недолік в організації навчального процесу має місце?

+ Розклад занять, кількість уроків у розкладі занять.

- Тривалість змін.

- Місце уроку фізкультури в розкладі.

- Місце уроку історії в розкладі.

- Місце уроку біології в розкладі.

?

У приміщенні навчального класу школи концентрація CO_2 у повітрі - 0,2 %, світловий коефіцієнт - 1:5, температура - 20,0 °C, вологість - 55%. Загальне освітлення лампами розжарювання - 200 лк. Які функціональні чи патологічні відхилення найбільш імовірні?

+ Зниження працездатності, головний біль.

- Простудні захворювання.

- Порушення зору.

- Сколіози.

- Вегето-судинна дистонія.

?

Дитячі ясла-сади проектується як в одній, так і в декількох одно- та двоповерхових будівлях, з'єднаних між собою закритими переходами. Який з наведених нижче принципів є основою планування будівлі дитячого дошкільного закладу?

- + Принцип групової ізоляції.
- Принцип незалежності.
- Принцип вікового розподілу.
- Принцип статевого розподілу.
- Принцип статево-вікового розподілу.

?

У шостому класі у четвер перший урок географія, а п'ятий - математика. На тиждень 30 уроків, перерви між уроками по 10 хв., після другого уроку - 30 хв. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

- + Місце уроку математики у розкладі.
- Місце уроку географії у розкладі.
- Число уроків протягом дня.
- Число уроків протягом тижня.
- Тривалість перерв.

?

З метою підвищення загартованості організму учнів школи-інтернату лікар розробив програму, в основу якої покладені наступні принципи: поступовість, послідовність, індивідуальність, комплексність. Який з основних принципів загартовування не включив лікар у програму?

- + Систематичність.
- Підвищення резистентності.
- Нарощування сили впливу.
- Нарощування інтенсивності впливу.
- Підвищення стійкості.

?

При оцінці фізичного розвитку хлопчика встановлено, що його маса тіла менша, ніж $M-2,5?R$ за шкалами регресії. Хронічна патологія відсутня. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

- + II група здоров'я.
- III група здоров'я.
- IV група здоров'я.
- V група здоров'я.
- I група здоров'я.

?

При санітарній експертизі проєктант розраховує систему опалення дитячої дошкільної установи. Встановлено, що найвища температура повітря повинна бути в:

- + Ігровій молодшої ясельної групи.
- Груповій дошкільної групи.
- Спальні молодшої ясельної групи.
- Спальні дошкільної групи.
- Музично-гімнастичному залі.

?

З метою профілактики порушень постави школярів пересаджують з першого ряду в третій і навпаки (відповідно номеру шкільних меблів і зросту), не рідше:

- + 2-х разів на рік.
- 3-х разів на рік.
- 4-х разів на рік.
- 6-ти разів на рік.
- Не пересаджують взагалі.

?

Для вивчення впливу діяльності на організм дітей застосовуються різні методи оцінки їх функціонального стану. Який метод найбільш придатний для отримання даних про рівень

розумової працездатності (за швидкістю виконання роботи та її точністю) дитячого колективу?

- + Коректурний метод.
- Хронорефлексометрія.
- Визначення тривалості ясного бачення.
- Динамометрія.
- Тремометрія.

?

При оцінці стану здоров'я учнів восьмого класу у одного з них діагностовано гіпертрофію мигдалин III ступеня, хронічний риніт та вегето-судинну дистонію. Функціональні можливості організму знижені. За станом здоров'я цей учень відноситься до:

- + IV групи.
- I групи.
- II групи.
- III групи.
- V групи.

?

У хлопчика 8 років під час профілактичного медичного огляду визначені зміни кривизни хребта у фронтальній площині: праве плече опущене і стає як би плоским, кути лопаток знаходяться на різних рівнях за рахунок опущення правої лопатки, трикутники талії виражені по обидва боки, подовжні м'язи спини ліворуч утворюють м'язовий валик. Який вид постави виявлений у дитини?

- +Сколіотична
- Кіфотична
- Лордотична
- Сутулувата
- Виправлена

?

В навчальній кімнаті за допомогою люксометру визначали рівень штучної освітленості, що здійснюється люмінесцентними лампами. Мінімальна загальна освітленість приміщення повинна складати:

- +300 лк
- 200 лк
- 400 лк
- 150 лк
- 100 лк

?

У зв'язку з підвищенням рівня гострої захворюваності в дитячому дошкільному закладі проведено: вивчення фактичного харчування та аналіз результатів лабораторного обстеження дітей. Встановлено, що в примірний варіант сезонного меню харчового раціону входять страви, виготовлені з м'яса, круп, макаронів, яєць молока та кондитерські вироби. Дані лабораторного обстеження дітей: кількість еритроцитів крові – $3,6 \times 10^{12}/л$; НЬ-124,0 – 138,0 г/л; кольоровий показник 0,85-0,90; часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею 0,25 мг/год. Які з отриманих матеріалів можуть бути використані як керівні для розробки комплексу оздоровчих заходів?

- +Харчовий раціон; мг/часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею.
- Гемоглобін крові, харчовий раціон.
- Харчовий раціон.
- Кольоровий показник крові.
- Мг/часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею, НЬ крові.

?

Хлопчик 12 років має деякі функціональні та морфологічні відхилення (міопія 0,5Д) та знижений опір організму. Хронічні захворювання відсутні. За останній рік 5 раз хворів на респіраторні захворювання. До якої групи здоров'я можна віднести цього хлопчика?

+Друга група здоров'я.

-Перша група здоров'я.

-Третя група здоров'я.

-Четверта група здоров'я.

-П'ята група здоров'я .

?

Дівчинка 14 років. Хронічне захворювання бронхіальна астма у стадії субкомпенсації. За останній рік 3 рази хворіла на пневмонію. Яка група здоров'я у цієї дівчинки?

+Четверта група здоров'я.

-Перша група здоров'я.

-Друга група здоров'я.

-Третя група здоров'я.

-П'ята група здоров'я.

?

При обстеженні дитини п'яти років лікар-педіатр встановив факт захворювання на дифтерію. Протягом якого часу лікар повинен проінформувати санепідстанцію про цей випадок?

+12 годин

-24 годин

-36 годин

-48 годин

-72 годин

?

При обстеженні дитини у неї виявлено підвищену подразливість, рухове занепокоєння, загальну слабкість, пітливість, затримку розвитку зубів, підвищену активність лужної фосфатази. Дефіцит якого вітаміну є в організмі дитини?

+D

-A

-PP

-E

-Групи B

?

Дайте оцінку фізичного розвитку хлопчика 10 років, якщо згідно з графічним зображенням профілю фізичного розвитку довжина тіла дорівнює (+1,2 сигми), вага тіла – (-0,5 сигми), коло грудної клітки – (+0,5 сигми)

+диспропорційний

-пропорційний

-різко диспропорційний

-гармонічний

-низький

?

При обстеженні класу загальноосвітньої школи проведено дослідження мікрокліматичних параметрів. Отримано наступні результати: температура повітря – 25оС, відносна вологість – 40%, швидкість руху повітря – 0,15 м/с. Які показники, або показник потребує корекції?

+ температура повітря

- відносна вологість повітря

- швидкість руху повітря

- температура та відносна вологість повітря

- швидкість руху повітря та температура повітря

?

При визначенні показників природного освітлення робочого місця в класі загальноосвітньої школи встановлено, що кут падіння сонячних променів складає 25° , кут отвору – 30° , СК – $1 : 4$, КПО – $0,5\%$, коефіцієнт заглиблення – 2 . Який показник не відповідає гігієнічним нормативам?

+коефіцієнт природної освітленості

- кут отвору

- світловий коефіцієнт

- коефіцієнт заглиблення

- кут падіння

?

При вивченні розкладу уроків учнів 8-го класу загальноосвітньої школи встановлено: кількість уроків протягом тижня – 30 , у понеділок перший урок - математика, другий – іноземна мова, 3- фізика, всього 6 уроків. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

+Місце уроку математики у розкладі

- кількість уроків протягом тижня

- кількість уроків протягом доби

- місце уроку іноземної мови у розкладі

- місце уроку фізики у розкладі

?

Вказати, до якої групи здоров'я треба віднести дитину, у якої під час поглибленого медичного огляду було виявлено хронічний гастрит у стані компенсації.

+3

-2

-1

-4

-5